

Respiratory health in Romania

ROMANIAN SOCIETY OF PNEUMOLOGY (RSP)

Mihălțan Florin Dumitru RSP President Elect

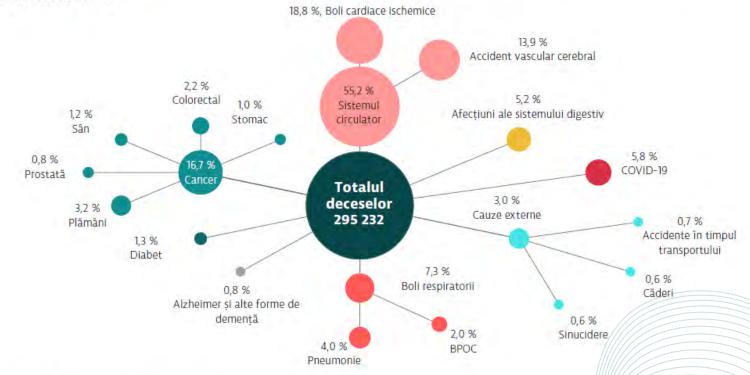
Ischemic heart disease was the main cause of mortality in Romania in 2020, representing approximately 19% of all deaths, and mortality caused by cerebral vascular accidents represented approximately 14% of the total deaths (figure 2). All-cause mortality types of cancer accounted for one in six deaths (16.7 %).

Among the deaths attributed to cancer, **pulmonary cancer is the most common cause of death**, followed by colorectal cancer and breast cancer.

In the first year of the pandemic, Romania reported over 18,000 confirmed deaths caused by COVID-19, which represented 5.8% of all deaths.

Three quarters of these deaths occurred among people with age 65 and over.

Figura 2. Bolile cardiovasculare sunt principala cauză a mortalității, dar COVID-19 a provocat un număr mare de decese în 2020



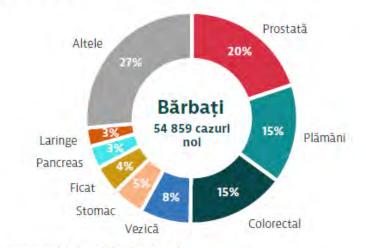
Notă: BPOC înseamnă bronhopneumopatia cronică obstructivă. Sursă: Baza de date Eurostat (datele se referă la anul 2020).

According to the estimates of the Joint Research Center (Centrul Comun de Cercetare) based on incidence trends from previous years, in 2022, in Romania, more than 100,000 new cases of cancer were expected.

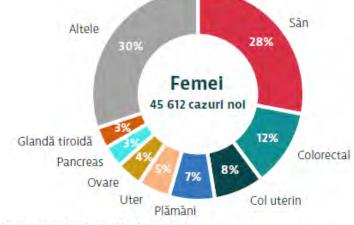
Incidence rates were predicted to cancer will be lower than the EU average for both men and women.

The main types of estimated cancers among men were cancer of prostate (20 %), **lung cancer** (15 %) and colorectal cancer (15%), while, among women, breast cancer would be the main type of cancer (28%), followed by colorectal cancer (12%) and cervical cancer (8%).

Figura 5. S-a preconizat că în 2022 vor fi diagnosticate peste 100 000 de cazuri de cancer în România



Rata standardizată în funcție de vârstă (toate tipurile de cancer): 674 la 100 000 de locuitori Media UE: 684 la 100 000 de locuitori



Rata standardizată în funcție de vârstă (toate tipurile de cancer): 428 la 100 000 de locuitori Media UE: 488 la 100 000 de locuitori

Note: Se exclude cancerul de piele altul decât melanomul; cancerul uterin nu include cancerul de col uterin. Sursă: ECIS – Sistemul european de informații cu privire la cancer.

Approximately 46% of all registered deaths in Romania in 2019 could be attributed to the factors of behavioral risk, such as tobacco use, dietary risks, alcohol consumption and low physical activity.

Tobacco consumption(including passive smoking) contributed to approx. 17% of deaths, on par with EU averages.

With however, air pollution – in the form of exposure to ozone and fine particulate matter (PM2.5) – contributed to approximately 7% of deaths in 2019 (over 17,000 deaths), a share much higher than the EU average (4 %).

Figura 6. Dieta neadecvată, consumul de tutun și poluarea aerului sunt principalii factori care duc la creșterea ratei mortalității în România

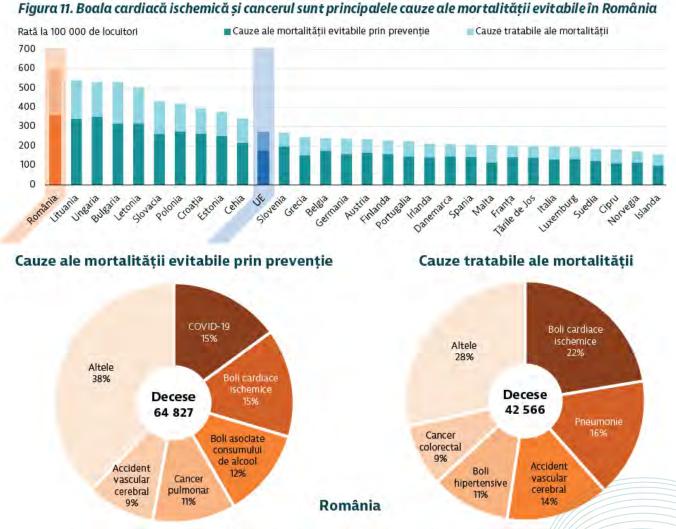


Activitate fizică redusă: România: 2 % UE: 2 %

Note: Numărul total de decese cauzate de acești factori de risc este mai mic decât suma fiecăruia luat individual, deoarece același deces poate fi atribuit mai multor factori de risc. Riscurile alimentare includ 14 componente, cum ar fi consumul redus de fructe și legume și consumul ridicat de băuturi cu adaos ridicat de zahăr. Poluarea aerului se referă la expunerea la PM25 și ozon.

Sursă: IHME (2020), Global Health Data Exchange (estimările se referă la anul 2019).

Adopted in November 2022, the National Plan of Fighting Cancer aims to guarantee a integrated and multidisciplinary approach to treatment against cancer, including a redefinition of the course the patient. It includes an innovation fund in healthcare to provide support services integrated (including psychological counselling, palliative and nutritional) and to develop new strategies of cancer prevention. Implementing rules of the plan are being developed and are to be implemented in the period 2023-2026.



Note: Mortalitatea evitabilă prin prevenție este definită ca decesele care pot fi evitate în principal prin intervenții de sănătate publică și de prevenție primară. Mortalitatea prin cauze tratabile este definită ca decesele care pot fi evitate în principal prin intervenții medicale, inclusiv prin screening și tratament. Ambii indicatori se referă la mortalitatea prematură (sub vârsta de 75 de ani). Listele atribuie jumătate din decesele cauzate de unele boli (de exemplu, boala cardiacă ischemică, accidentul vascular cerebral, diabetul și hipertensiunea) mortalității evitabile, iar cealaltă jumătate cauzelor tratabile, astfel încât nu există o dublă contabilizare a aceluiași deces.

Sursă: Baza de date Eurostat (datele se referă la anul 2020).

ROMANIAN SOCIETY OF PNEUMOLOGY ACTIONS ON NATIONAL LEVEL

- The Romanian Society of Pneumology (RSP) Societatea Română de Pneumologie (SRP) is in process of partnering with different patient organisations and other professional and scientific associations in order to assure the prevention and control of respiratory diseases, environmental protection, and to provide public education,
- The Romanian Society of Pneumology already has a collaboration agreement with 6 patient organisations,
- The Romanian Society of Pneumology is continuing with its purpose of promoting healthcare, education and scientific research into respiratory diseases,
- Over the years our activities included general public education on the prevention or treatment of respiratory diseases, actions regarding air pollution and development and the implementation of programs and actions designed to prevent and fight respiratory diseases.

CAMPAIGNS



Activities in the respiratory diseases field

Call to achieve a tobacco-free environment and the first European tobacco-free generation by 2030

The initiative <u>"Call to achieve a tobacco-free environment</u> and the first European tobacco-free generation by 2030" was accepted by the European Commission in 2022.

The campaign was officially launched on 16th January 2023, and ended on 16 January 2024.

The Romanian Society of Pneumology supported European Citizens' Initiative to achieve tobacco-free environment and first European tobacco-free generation.









World Sleep Day in Romania March 17, 2023

Sleep is Essential for Health

The Romanian Society of Pneumology through the Section of Somnology and Non-Invasive Ventilation, in collaboration with the Romanian Association for Pediatric Education in Family Medicine, the Society of Occupational Medicine and the Romanian Society of Neurology, organized on March 16, on the occasion of World Sleep Day, the press conference "Sleep is essential for health".

- https://www.radioromaniacultural.ro/sectiuniarticole/stiinta/consultatii-18-martie-2023somnul-este-esential-pentru-sanatateid36815.html
- https://sanatateabuzoiana.ro/ziua-mondiala-asomnului-somnul-este-esential-pentru-sanatate/



The press conference was held online. The journalists were able to watch the presentations in real time and send recorded questions (audio or video) or written ones.



Conferinta de presă

16 MARTIE 2023

pentru sănătate

Somnul este esential





World Asthma Day May 2, 2023

Every year, the Romanian Society of Pneumology aims to continue its efforts to increase the level of information and medical education for the general public and, in particular, for patients with asthma, by continuing the spirometry campaigns.

May 2 is **World Asthma Day**, on which occasion the Romanian Pulmonology Society draws attention to the fact that asthma remains a challenge for patients and doctors, even if there are treatments that allow a normal life. This year's theme was 'Care for ALL Asthma Patients'.

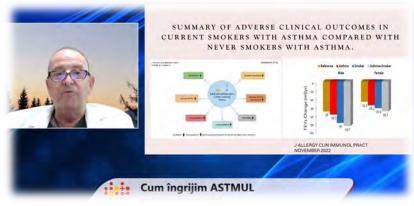












World Asthma Day May 2, 2023

Campaign components:

- an online press conference,
- 3 days of free spirometry in Sun Plaza (May 5-7)
- a video from the spirometry.

The campaign message reached over 5,556,512 (Total Reach) people: 28,144 the Facebook event, 34,710 the LIVE itself and 5,493,658 the press release sent after the conference.





Click here:







Broadcast audio spot in Sun Plaza
Click here:



World No Tobacco Day May 31, 2023 *Press release*

Every year, on May 31, the World No Tobacco
Day is celebrated by the World Health
Organization, together with partners, globally.
This year, the global campaign theme is "Grow food, not tobacco" aims to encourage governments to end tobacco growing subsidies and use the savings to support farmers to switch to more sustainable crops that improve food security and nutrition.

The Romanian Society of Pneumology fully joins these efforts and, through its actions and events, supports the anti-smoking initiatives of the World Health Organization.



Comunicat de presă al Societății Române de Pneumologie

cu ocazia Zilei Mondiale Fără Tutun

31 Mai 2023

Tutunul omoară în toată lumea, în fiecare an, aproximativ 8 milioane de oameni din care 1,2 milioane decese sunt rezultatul expunerii nefumătorilor la fumul de tutun ambiental, fumatul pasiv.

Ca în ficcare an, în 31 Mai este celebrată de către Organizația Mondială a Sănătății și partenerii săi, Ziua Mondială fără Tutun. În acest an, campania "Cultivă alimente, nu tutun" dorește să sensibilizeze opinia publică și decidenții politici asupra efectelor nocive directe și indirecte ale cultivării tutunului.

În timp ce industria tutunului găsește diferite strategii pentru a crește dependența de tutun, aproximativ 349 de milioane de locuitori ai planetei suferă de foame. Majoritatea acestora provin din țări cu venituri mici și medii, țări in care se cultivă tutunul în locul unor alimente de bază care ar putea asigura hrana necesară. În același timp, aceste țări sunt mari importatoare de alimente.

Pe glob, tutunul este cultivat în peste 124 țări, folosind aprox. 3.2 milioane de teren fertil. Primii trei mari cultivatori de frunze de tutun sunt China, Brazilia și India, reprezentând peste 55 % din producția globală urmate de țările africane, unde legislativ, reglementările legate de cultivarea de tutun sunt mai permisive. În Uniunea Europeană se produce mai puțin de 2% din producția mondială anuală de tutun brut, fiind cultivat în 12 țări. Potrivit "Food and Agriculture Organization of the United Nations", România a produs 970 tone de tutun brut în 2021.

Studiile au demonstrat că un sfert din cultivatorii de tutun dezvoltă boala tutunului verde, secundară absorbției nicotinei la nivelul pielii în timpul manipulării frunzelor. Simptomele sunt variate, incluzând greață, vărsături, amețeli, dureri de cap, transpirație crescută, frisoane, dureri abdominale, diaree, slăbiciune, dispnee și multe altele, uncori ignorate sau neidentificate. Pe lângă manipularea directă a frunzelor de tutun și absorbția tegumentară, expunerea la prafului de tutun prin contaminarea corpului, hainelor, pantofilor, poate determina concentrații de nicotină echivalente cu 50 de țigări pe zi, care îi pot afecta direct, atât pe ei cât și pe membrii familiilor lor" a declarat Doanna Prof. Univ. Dr. Roxana Maria Nemes, președintele Societății Române de Pneumologie.

De asemenea, utilizarea frecventă a pesticidelor și îngrășămintelor pentru cultivarea frunzelor de tutun contribuie la degradarea și epuizarea sofului reducând fertilitatea acestuia, seăzând astfel potențialul pentru culturi de alimente vitale. Afectarea pânzei freatice, a apelor potabile, a râurilor, lacurilor și a întregului mediu acvatic impactează nu doar prezentul, dar și viitorul planetei. Aproximativ 200 000 de hectare (ha) de păduri sunt defrișate pentru cultivarea tutunului în fiecare an reprezentând (aprox. 5 % din totalul defrișarilor) lucru care contribuie la schimbările elimatice și emisiile de CO. Câte un copac este sacrificat pentru producția a 300 de țigări.

Press release was posted on:

- www.srp.ro
- https://srp.ro/2023/comunicatfaratutun2023.pdf

Cultivatorii sunt dependenți de industria tutunului sau intermediari deoarece aceștia le lecontează costurile inițiale pentru semințe și îngrășăminte care apoi vor fi deduse din plățile le la sfărșitul sezonului. De asemenea, cultivatorii din țările mici și mijlocii contractează roducția lor cu marile companii transnaționale, prețul și calitatea tutunului fiind stabilite de ceștia, de cele mai multe ori defavorizând cultivatorii. În plus, studiile arată că, cultivarea utunului nu este atât de profitabilă ca în cazul altora, munca depusă fiind foarte mare în raport u beneficiile obținute, deoarece necesită forță de muncă intensivă, care impune consum mare le timp și energie. În plus, prin afecțiunile pe care le poate induce, cultivarea tutunului în mpovărează pe fermieri cu probleme de sănătate cum ar fi boala tutunului verde, crescând osturile generale de îngrijire a sănătății.

Multe guverne ale țărilor în curs de dezvoltare facilitează cultivarea tutunului, oferind hiar subvenții directe pentru cultivatori, uneori fără garanții. Acest lucru duce la o producere le tutun în exces, care nu poate fi absorbit de piața liberă. O consecință va fi scăderea prețului utunului și scăderea mijloacelor de trai. Datele disponibile de la Organizația Mondială a lomerțului demonstrează că mai multe țări, unele cu venituri mari, cum ar fi SUA; Elveția, feră subvenții directe pentru tutun. Deși nu sunt mari cultivatoare de tutun, țările cu venituri nari importă tutun brut din țările sărace și în curs de dezvoltare, și îl prelucrează în diferite roduse cu tutun.

Fondurile alocate pentru sprijinirea producției de tutun ar putea fi utilizate de guverne nai eficient pentru a stimula producția de alimente. Din păcate, conform Agenției de Plăți și ntervenție pentru Agricultură (APIA) în România, în 2022, subvențiile au fost peste 5000 de uro/hectar pentru cultura de tutun, cea mai mare subvenție achitată pentru Ajutoarele saționale Tranzitorii (ANT), afirmă Dr. Monica Marc, medic primar pneumolog, președintele iecțiunii de Tabacologie a Societății Române de Pneumologie.

"Fără culturi de tutun" este o inițiativă comună a Organizației Mondiale a Sănătății, rogramului Alimentar Mondial și Organizației pentru Alimentație și Agricultură în colaborare u Ministerul Sănătății și Ministerul Agriculturii, care a fost lansată în Kenya. Inițiativa își ropune să creeze un ecosistem de producție și comercializare a culturilor favorabil și de usținere pentru a ajuta fermierii să treacă de la cultivarea tutunului la mijloace de trai Iternative. Aproximativ 1500 de fermieri au trecut la cultivarea fasolei bogate în fier, dar alte Iternative bune la tutun includ sorgul, meiul și cartofii dulci.

"Ar trebui sprijinite eforturile de combatere a deșertificarii și degradării mediului recum și amendarea industriei tutunului pentru daunele aduse mediului și sănătății populației.

importantă identificarea tacticilor industriei tutunului aturci când acestea vin aparent în prijinul cultivatorilor si, de asemenea, crearea unor proiecte de implicare socială" a afirmat rof. Univ. Dr. Florin Mihâlţan, membru al Coaliției "România Respiră" (formată în aprilie 2015 și unul dintre factorii de decizie în vederea aprobării legii antifumat).

De asemenea, Organizația Mondială a Sănătății are câteva recomandări pentru cultivatori, factori guvernamentali, societate civilă, populație și diferite organizații. Acestea vizează conștientizarea comunităților de cultivatori cu privire la daunele culturii de tutun asupra sănătății și mediului, mediatizarea programelor oferite de guverne pentru trecerea la culturi alternative, recunoașterea daunelor cauzate de cultivarea tutunului asupra economiei.

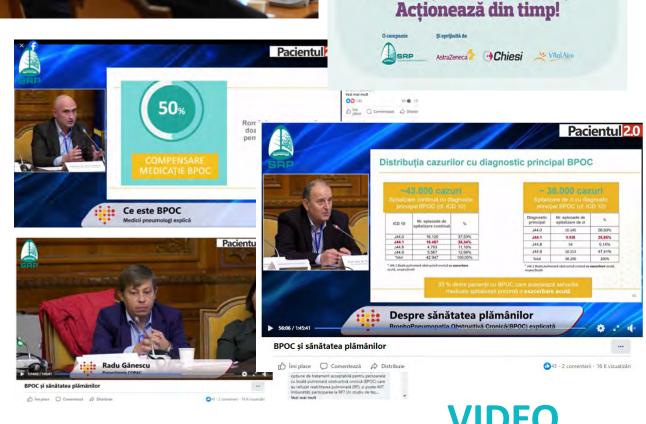
Societatea Română de Pneumologie se alătură pe deplin acestor demersuri și, prin acțiunile și evenimentele sale, susține inițiativele antifumat ale Organizației Mondiale a Sănătătii.

World COPD Day Campaign November 2023



COPD is a serious medical condition, the third leading cause of death globally, often associated with cardiovascular complications. In the context of the World COPD Day, the Romanian Society of Pulmonology (SRP) raise an alarm about the major negative impact of this pathology on the lives of patients and the entire healthcare system in Romania.

Romania annually spends approximately 220 million lei for 81,000 cases of hospitalization, which continues even during the day. This amount represents 1% of the budget of the National Social Health Insurance Fund. More than 30% of cases with a primary diagnosis of COPD, recorded at the hospital level, presented with an acute exacerbation.



Luna Sănătății Plămânilor
ZIUA MONDIALĂ A BPOC

Respirația înseamnă viață.

World COPD Day Campaign November 2023

Campaign components:

- a press conference at the Palace of Parliament (November
 15) where 100 spirometry tests were taken.
- two days of free spirometry tests in Sun Plaza (**November 18-19**) where **365** spirometry tests were taken.

The event was transmitted live on the Facebook pages of the Romanian Society of Pneumology - <u>Societatea Romana de</u> Pneumologie and Patient 2.0 - Pacientul 2.0.

The campaign message reached over 30,700 via LIVE and 1,878,723 the press release sent after the conference.

The live had almost 1000 reactions (likes, comments, shares, clicks) and 15,400 views.



ZIUA MONDIAL



"A new reality. The same cancer" Campaign

September 15, 2021 - 2024

Early diagnosis increases the chances of survival among patients diagnosed with cancer

The pandemic context generated by the coronavirus and the imminence of the fourth wave of infections lead to an underdiagnosis of cancer patients in Romania and in the world. In 2020, the pandemic caused the rate of cancer diagnosis to drop by about 40%, according to the health statistics.

This reality requires immediate intervention and is the basis of the awareness campaign "A new reality. The same cancer".





The campaign "A new reality. The same cancer" joins the initiatives in Romania to support and implement the National Cancer Plan, which wants to offer Romanian patients the chance to benefit from medical services, treatments and a quality of life at the European level.

The initiative started with an online event dedicated both to the media and to all those interested in a correct attitude in cancer management. Topics of interest, the latest statistics in this field, as well as possible solutions to the created situation, presented by speakers recognized in the medical field and patient representatives, were touched upon.

The launch event can be followed on the <u>360medical.ro platform</u> - events.360medical.ro/cancer-education.

In the present days this campaign continues to be promoted on TV.

Press release: https://srp.ro/2021/cpcancer20210915.pdf
Dedicated page: https://cancerulnuasteapta.ro/

LISTEN TO YOUR COUGH ASCULTĂ-ȚI TUSEA 2022-2023

The campaign "Listen to your cough!" (www.ascultatusea.ro) proposes to increase the level of awareness of the general public regarding the importance of early diagnosis of bronchopulmonary cancer.

The initiative is all the more important since, in Romania, late presentation of the patient to the doctor is one of the main causes of the low rate of early diagnosis for this type of cancer.

Although cancer survival rates are improving, Romania is still far below the European average (15%), with a survival rate of 11%. Considering the discrepancies between the incidence rate and the cancer mortality rate in Romania, compared to the figures recorded at the European level, there is a significant difference in terms of early diagnosis.

Dedicated page: https://ascultatusea.ro/



The campaign "Listen to your cough!" is initiated and run by the Romanian Society of Pneumology (SRP), together with the Romanian Radiotherapy Society (SRR), the Romanian Society of Radiotherapy and Medical Oncology (SRROM), the National Society of Family Medicine (SNMF), the Association of Family Doctors Bucharest-Ilfov (AMF-B), the National Society of Medical Oncology in Romania (SNOMR), the Federation of Associations of Cancer Patients (FABC), with the support of Bristol Myers Squibb.

In November 2022, the website www.ascultatusea.ro was launched, as part of the broncho-pulmonary cancer awareness campaign, and the campaign was brought to the public attention during 2023 through different apparitions on websites and magazines



Activities in the respiratory diseases field



Casa Pneumologilor Români 2021- on going

In 2021, the Romanian Society of Pneumology (SRP) identified several important needs among patients with chronic respiratory diseases and medical personnel, generated both by certain global trends (digitalization, lack of time, etc.) and by the pandemic context.

We were facing an important decrease in the addressability of patients with chronic respiratory diseases to the specialist doctor, correlated with the decrease in treatment adherence and the reduction in the control of these diseases. At the same time, difficulties were found in identifying reliable sources to access correct, up-to-date information, both at the level of patients and at the level of family doctors and specialists (clinical guidelines, therapeutic protocols, etc.).

In the desire to respond to the identified problems, SRP initiated an extensive project, of great interest in the short, medium and long term: the development of a complex educational platform for pulmonologists, family doctors and patients - "Casa Pneumologilor Romani", correlated with a patient support program (navigation services + educational support to increase post-consultation treatment adherence).

Casa Pneumologilor Români

www.casapneumologilor.ro

The only platform in Romania that supports patients to be able to access the pulmonologist, at the national level





Casa Pneumologilor Români 2021- on going

Identified needs:

- Real-time access by doctors to accurate and up-to-date medical information, presented in an accessible way and in a way that supports daily medical practice.
- Increasing patients' access to the specialist doctor and supporting them in the effort to control their disease, outside of the medical consultation.

Pneumologilor Români, we wanted both to increase the access of patients with chronic respiratory diseases to education and correct medical information in order to better control the disease, as well as to build a specific information resource center for specialist pulmonologists, in order to facilitating the medical education process and increasing the quality of the medical act.

Casa Pneumologilor Români www.casapneumologilor.ro

Casa Pneumologilor – secțiune pacienți, Harta pneumologilor



Cooperaumologilora

Proportion de la contraction de la contraction



Asthma and Severe Asthma Prevalence in Romania National Study 2021 - on going

Studiul național de prevalență a astmului și astmului sever în România Inițiativă demarată în 2021

In 2021 the Romanian Society of Pneumology initiated the **Asthma and Severe Asthma Prevalence in Romania National Study.**

The aim of the study is to estimate the prevalence of asthma in the adult population over 18 years of age in Romania.

The study is built in 3 stages, of which the first stage was implemented in 2021-2022, and the second and third stages will take place during 2023, with the completion of the study planned for the end of 2023.

Objectives:

- Obtaining updated asthma prevalence data in Romania
- The possibility of carrying out comparative analyzes at the European and international level
- > The possibility of establishing and developing medium and long-term health strategies
- ➤ Increasing the addressability of patients with asthma to medical services
- > Improving the quality of life of patients through the possibility of increased diagnosis and early diagnosis
- Increasing patient access to treatment.



Asthma and Severe Asthma National Registry 2022- on going

Registrul Național de Astm și Astm Sever

Inițiativă demarată în 2022

In order to ensure the optimal management of patients with Asthma and Severe Asthma initiated on specific treatments, the Romanian Society of Pneumology has proposed the **development of a Patient Registry dedicated to this condition**. By means of a high-performance IT system, developed specifically for Asthma and Severe Asthma, it will be possible to monitor the progress of each patient diagnosed and initiated on treatment.

The medical investigations related to each follow-up and prescription follow-up visit will be uploaded to the developed computer system, thus allowing the traceability of the activities carried out in relation to each patient.

We believe that this initiative brings important benefits for all the actors involved, and primarily for patients, allowing their monitoring with maximum accuracy, with the possibility of quick access by the doctor to the patient's history and previous evolution.

At the same time, the Romanian Society of Pneumology will have access to specific consolidated data on this condition, which allows the identification of certain needs related to current medical practice and the development of targeted strategies and interventions.



Registry of Patients with Idiopathic Pulmonary Fibrosis 2022- on going

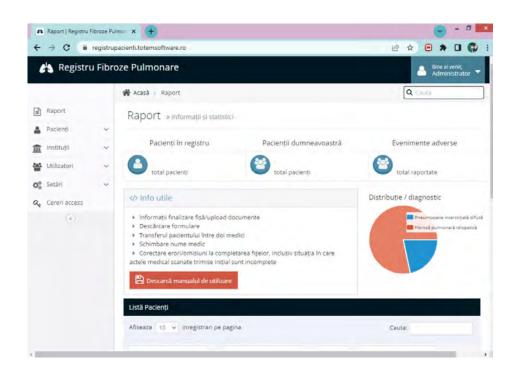
The Romanian Society of Pneumology has developed the Registry of Patients with Idiopathic Pulmonary Fibrosis through which it will be possible to monitor the progress of each patient diagnosed and initiated on treatment.

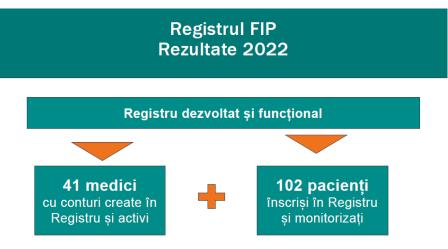
The registry allows the monitoring of patients with maximum accuracy, with the possibility for the doctor to quickly access the patient's history and previous evolution.

Doctors who wish to create an account on the platform are invited to access the page

https://registrupacienti.totemsoftware.ro/.

After the account is approved, the doctor will be able to access the menu of the platform dedicated to the Registry of Patients with Idiopathic Pulmonary Fibrosis.





REMARKS

We will continue our mission of improving the quality of life for patients with respiratory diseases by providing and supporting education, promoting research initiatives for the medical community and the general public.

We will support the development and the implementation of programs and proceed with actions designed to prevent and fight respiratory diseases.

The NATIONAL HEALTH STRATEGY 2023-2030, has a citizen-centred approach and aims at his active involvement in decisions regarding his own health and that of the community in which he lives., "a healthier and more autonomous population, with an increasing supported healthy life expectancy and with a good quality of life".