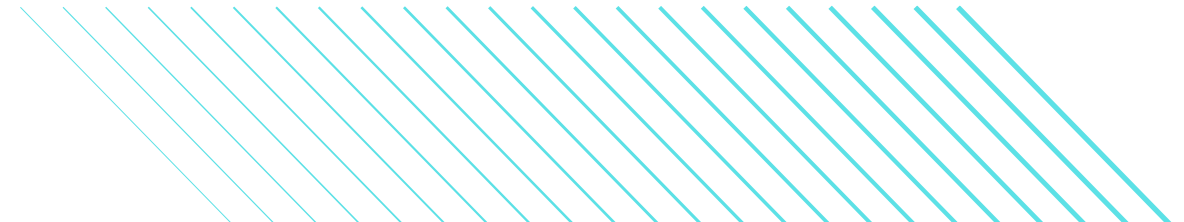


Activities in the respiratory health field in Romania

Q1 2025

ROMANIAN SOCIETY OF PNEUMOLOGY (RSP)

Mihălțan Florin Dumitru
RSP President Elect



World Sleep Day in Romania

March 14, 2025

Make Sleep Health a Priority

The Romanian Society of Pneumology, Bucharest branch, organized **on March 13**, on the occasion of World Sleep Day, the scientific session with the theme **"Sleep apnea syndrome"**.

Topics covered:

- Apnea syndrome and road accidents
- Hypoxemia and cardiovascular risk in obstructive sleep apnea
- Adherence to PAP therapy in patients with sleep-disordered breathing
- Central sleep apnea - causes, diagnosis and treatment

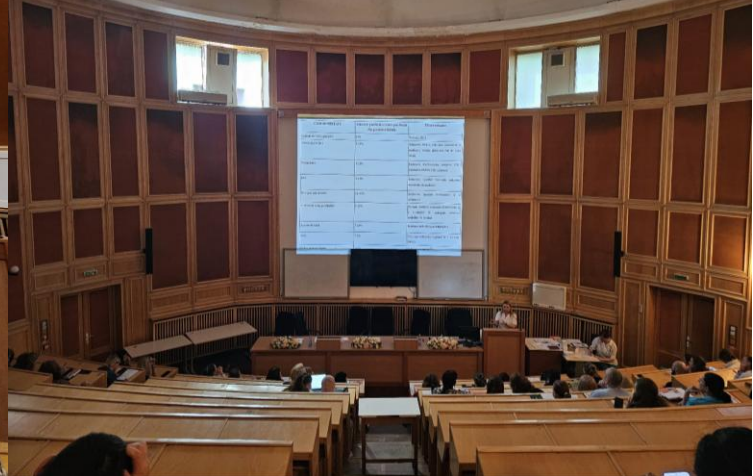


World Sleep Day in Romania

March 14, 2025

Make Sleep Health a Priority

The Department of Associate Members (Medical Assistants) within the Romanian Society of Pneumology (SRP) organized on **March 14**, on the occasion of World Sleep Day, the workshop with the theme **"LET'S MAKE SLEEP HEALTH A PRIORITY!"**. Were presented interconnected processes and activities ensure service quality and patient safety Latest news on medical devices and equipment



World Sleep Day in Romania

March 14, 2025

Make Sleep Health a Priority

The Romanian Society of Pneumology through the Section of Somnology and Non-Invasive Ventilation, organized on **March 14**, on the occasion of **World Sleep Day**, the conference "Respiratory pathology in women".

The challenges and particularities of respiratory pathologies in women were discussed, with an emphasis on sleep disorders, providing an updated perspective on diagnosis and treatment.



**Faceți o prioritate
din
sănătatea somnului**

14 martie 2025 - Ziua Mondială a Somnului

Ziua Mondială a Somnului este marcată anul acesta la nivel internațional pe 14 martie și se desfășoară sub sloganul „Faceți o prioritate din sănătatea somnului”.

Evenimentul este marcat și în România cu sprijinul Societății Române de Pneumologie (SRP) și Secțiunea de Somnologie și Ventilație Non-Invasivă a SRP începând cu orele 12.00 la Hotel Mercure, Unirii, București.

Specialiști în domeniul somnologiei, autorități, subliniază importanța somnului și vorbesc despre riscurile care pot apărea asupra sănătății și calității vieții omului, dar și asupra mediului atunci când acesta este perturbat.

Prof. dr. Florin Mihalțan, Președintele Societății Române de Pneumologie va prezenta aspecte legate de insomnie ca principala tulburare de somn, ce afectează peste 50% din populația adultă și poate avea consecințe importante legate de absenteism și productivitatea muncii.

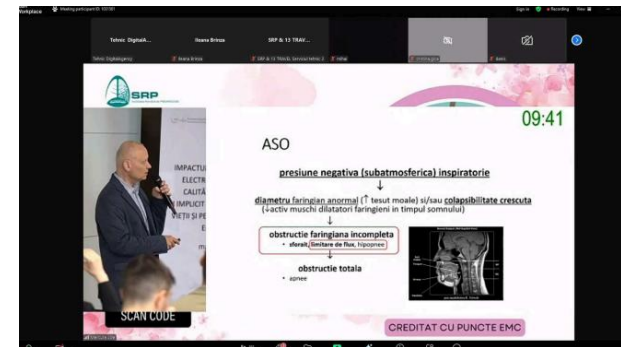
S. I. dr. Munteanu Ioana, Președintele Secțiunii de Somnologie și Ventilație Non-Invasivă a SRP, va prezenta aspecte legate de apneea obstructivă de somn. Cu o prevalență de 6% în populația generală, aceasta constituie a doua patologie importantă a somnului. Dna doctor va discuta despre importanța unui diagnostic și tratament uniform al acestor pacienți prin prisma unui studiu original realizat în Institutul Marius Nasta și care a evaluat peste 18.000 de pacienți. Studiul își propune să sublinieze și importanța respectării recomandărilor primului Ghid Național de Somnologie 2024 precum și aspecte ale gradului de satisfacție al utilizatorilor de CPAP. Tratamentul utilizat la această categorie de pacienți și care este compensat de către CNAS începând cu 2022.

Dr. Valeria Herdea, Președintele CNAS va vorbi despre importanța programului de compensare a terapiei pentru pacienți cu tulburări respiratorii în timpul somnului pentru protejarea sănătății, prevenirea absenteismului și creșterea calității vieții populației.

Somnul pentru a fi eficient trebuie să aibă minim 3 calități: durată, continuitate și profunzime. Un somn bun asigură suficientă energie pe durata întregii zile următoare, îmbunătățește performanțele mentale și corporale, reduce riscul de accidente de muncă și rutiere și previne îmbătrânirea prematură. Tulburările de somn cele mai frecvente sunt insomnia ce afectează în primul rând durata somnului și apneea obstructivă de somn ce modifică continuitatea și profunzimea somnului. Ambele induc costuri importante directe și indirecte pentru societate.

*The hybrid conference
blended the
traditional physical
with the digital.*

*World Sleep
Day press
release*



A round table with the theme “**SLEEP HEALTH IS A PRIORITY**” was organized with focus on on sleep disorders.

World Tuberculosis Day

March 24, 2025

The Romanian Pneumology Society, together with the Marius Nasta Institute of Pneumophthisiology and the National Tuberculosis Prevention, Surveillance and Control Program, organized today, March 24, 2025, a press conference on the occasion of World Tuberculosis Day, an essential opportunity to highlight the progress, challenges, but also solutions for the control of this disease, which remains a major public health problem in Romania.



World Tuberculosis Day

March 24, 2025

Tuberculosis, on the decline. Mortality has decreased by 69%, but we remain in first place in the EU in the number of cases.

Romania remains the country with the highest incidence of tuberculosis in the European Union, despite the progress made in recent years. On World Tuberculosis Day, the authorities are sounding the alarm: without investment and involvement, eliminating the disease will remain only a paper goal. In 2024, the incidence of tuberculosis in Romania was 44.3 per 100,000 inhabitants, and in children 10.8 per 100,000.

The event was organized in the Constantin Anastasatu amphitheater, Marius Nasta of Pneumophthisiology and broadcast live, with 30 journalists from 20 media channels present, including ProTV, Digi24, TVR, Antena1, Prima TV, National TV, Medical Manager, Radio Romania Antena Satelor, Radio Trinitas, Agerpres. An average of 70 people were present live, and the recording of the press conference can still be viewed by those interested.

*World
Tuberculosis
Day press
release*



The press conference was held online. The journalists were able to watch the presentations in real time and send recorded questions (audio or video) or written ones.



Tuberculoza, în scădere. Mortalitatea s-a redus cu 69%, dar rămânem pe primul loc în UE la numărul de cazuri.

București, 24 martie 2025

România rămâne țara cu cea mai mare incidență a tuberculozei din Uniunea Europeană, în ciuda progreselor realizate în ultimii ani. De Ziua Mondială de Luptă Împotriva Tuberculozei, autoritățile trag un semnal de alarmă: fără investiții și implicare, eliminarea bolii va rămâne doar un obiectiv pe hârtie.

În fiecare zi, peste 4.300 de oameni își pierd viața din cauza tuberculozei, iar în 2024, doar în regiunea europeană a OMS, au fost raportate 170.000 de cazuri noi, multe dintre ele fiind forme rezistente la tratament.

În 2024, incidența tuberculozei în România a fost de 44,3 la 100.000 de locuitori, iar la copii de 10,8 la 100.000. Cu toate acestea, în ultimii ani s-au înregistrat progrese importante în asigurarea controlului bolii:

- Numărul cazurilor de tuberculoză a scăzut cu 69% în ultimele două decenii. În 2002, erau înregistrate peste 30.000 de cazuri noi și recidive la fiecare 100.000 de persoane, iar în 2024, acest număr a ajuns la aproximativ 8.400 la 100.000 de locuitori. Totuși, scăderea nu este uniformă în toate regiunile, fiind influențată de accesul la servicii medicale, condițiile sociale și măsurile luate pentru controlul bolii.



- La copiii de până la 14 ani, numărul cazurilor de tuberculoză a scăzut cu 77,5% în ultimele două decenii. În 2002, erau înregistrate peste 1.800 de cazuri la 100.000 de copii, iar în 2024, acest număr a ajuns la aproximativ 330 la 100.000. La fel, scăderea nu este uniformă la nivelul județelor.



- În ultimii 20 de ani, rata deceselor cauzate de tuberculoză din România a scăzut semnificativ, cu aproximativ 69,5%. Dacă în 2001 erau raportate 10,5 decese la 100.000 de persoane, în 2024 această cifră a ajuns la 3,2 la 100.000. Această reducere se datorează progreselor în diagnostic, tratament și prevenție.

„Da! Putem elimina tuberculoza, dar doar prin angajament real, investiții și furnizarea de servicii de calitate. România are nevoie urgent de programe eficiente de screening, diagnostic rapid și acces la tratamente inovatoare”, spune prof. dr. Gilda Popescu, coordonator al Programului Național de Control al Tuberculozei.

Tuberculoza multidrog-rezistentă – provocarea sistemului medical
Una dintre cele mai mari amenințări este tuberculoza multidrog-rezistentă, care necesită tratamente mai lungi, mai scumpe și mai agresive. În regiunea europeană a OMS, o cincime dintre cazurile de tuberculoză sunt rezistente la tratament, iar România nu face excepție.

Soluția? Mai multă finanțare și digitalizare în sistemul medical.

- Pentru a elimina tuberculoza, specialiștii propun:
- Acces extins la screening și diagnostic precoce
 - Introducerea rapidă a tratamentelor inovatoare



- Digitalizarea și integrarea bazelor de date pentru monitorizarea cazurilor
- Creșterea finanțării pentru controlul tuberculozei.

„Avem nevoie de un răspuns sistemic, care să combine prevenția cu tratamentele moderne. Doar așa putem stopa această boală care, deși tratabilă, încă ucide zilnic mii de oameni la nivel global.”, avertizează prof. dr. Gilda Popescu, coordonator al Programului Național de Control al Tuberculozei.

Pe 24 martie, la nivel global, este marcată Ziua Mondială de Luptă Împotriva Tuberculozei, un moment esențial pentru conștientizarea impactului devastator al acestei boli și pentru mobilizarea autorităților și a comunității medicale.

Pentru 2025, Organizația Mondială a Sănătății promovează tema „Yes! We Can End TB: Commit, Invest, Deliver” (Da! Putem elimina tuberculoza: Angajați, Investiți, Livrați), un apel global la acțiune și responsabilitate. Această inițiativă subliniază necesitatea unor investiții mai mari, a accesului extins la servicii medicale și a implementării rapide a noulor recomandări pentru prevenirea și tratarea tuberculozei.

Deși eforturile internaționale au dus la salvarea a milioane de vieți, eliminarea tuberculozei necesită un angajament ferm din partea autorităților și a comunității medicale pentru a intensifica măsurile de prevenție, diagnosticare timpurie și acces la tratamente eficiente.

Programul Național de Prevenire, Supraveghere și Control al Tuberculozei, împreună cu Societatea Română de Pneumologie prin Secțiunea Tuberculoză și Institutul Marius Nasta se alătură acestor demersuri, susținând inițiativele de eliminare a tuberculozei prin Strategia Națională de Control a TB, în acord cu agenda Organizației Mondiale a Sănătății.